



Утверждаю:  
Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.03. 2024	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	200/15	276,53
	Мертенды мясные	120	22,3
	Компот из плодов армянских	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Салат из белокочанной капусты	60/13	30,92

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.03. 2024	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Тай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	131
	Обед		
	Каша гречневая рассычатая	250/7	307,26
	Мертенды мясные	120	22,3
	Компот из плодов армянских	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Соус красный основной	50	21,7	
Салат из белокочанной капусты	150/7	87,4	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.03. 2024	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	200/7	307,26
	Мертенды мясные	120	22,3
	Компот из плодов армянских	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной	50	21,7
Салат из белокочанной капусты	100/7	87,4	