



Утверждаю:
Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
23.05 2024	Завтрак		
	Творог картофельное	200/5	183
	Каша рисов. с мясом и рисом	100	223
	Каша рисов. с мясом и овощами	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Салат из белокочанной капусты	60/3	30,98

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
23.05 2024	Завтрак		
	Каша рисов. молочная сладкая	150/7	263,2
	Кисель из концентрата чае и фруктов	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Творог картофельное	250/7	183
	Каша рисов. с мясом и рисом	100	223
	Каша рисов. с мясом и овощами	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Соус красный основной	50	21,7	
	Салат из белокочанной капусты	150/7	87,4

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
23.05 2024	Завтрак		
	Творог картофельное	200/7	183
	Каша рисов. с мясом и рисом	100	223
	Каша рисов. с мясом и овощами	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной	50	21,7
	Салат из белокочанной капусты	100/7	87,4