



Утверждаю:

Директор *Рябенская* Н.В. Вольхина

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<i>1.06. 2021</i>	Завтрак		
	<i>Суп молоч. с мажарон. сухими</i>	<i>250/7</i>	<i>197</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>28</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>70,14</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>140</i>
	Обед		
	<i>Суп рассольник петербургский</i>	<i>250/10</i>	<i>96,6</i>
	<i>Рагу из птицы</i>	<i>210/100</i>	<i>166</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>28</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>70,14</i>