



Утверждаю:

Директор МБОУ «Гореловская ООШ» Н.В.Вольхина

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
3.06. 2021	<b>Завтрак</b>		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	печенье	50	140
	<b>Обед</b>		
	Мясо из свинины канюэт с картоф.	250/10	67,8
	Макаронные изделия отварные	200/7	146,03
	Котлетт домашние	100	223
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14