



Утверждаю:

Н.В.Вольхина

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.06. 2014	Завтрак		
	каша овсяная с маслом и сахаром	250/7	284
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	140
	Обед		
	Суп картофельный с бобовыми	250	104,5
	Рагу из овощей	210/100	166
	Сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14