



Утверждаю:

Н.В.Вольхина

Директор

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.06. 2014	<b>Завтрак</b>		
	Каша овсяная с маслом и сахаром	250/7	284
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	140
	<b>Обед</b>		
	Суп картофельный с бобовыми	250	104,5
	Рис с мясом	210/100	166
	Сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14