



Утверждаю:
Н.В.Вольхина

Меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.05. 2021	Завтрак		
	Каша пшениная вкрутую	250/7	197
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Чай с сахаром	200/15	28
	печенье	50	140
	Обед		
	Суп рассольник петербургский	250/10	96,6
	Макаронные изделия отварные	200/7	145,03
	Медведи мясные	100	223
	Соус красный овощной	50	21,7
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14